



Детска градина №15 „Чучулига“

## Седмично меню

ясла/градина

19.01. - 23.01.2026г.



	<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЯДА</b>	<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>	<b>ПЕТЪК</b>
<b>ЗАКУСКА</b>	1.Попара с масло, сирене и чай <b>(1,7)</b> – 130/150г.	1.Макарони с масло и сирене <b>(1,7)</b> - 130/150г.	1.Сандвич с мед и масло <b>(1,7)</b> - 75г. 2.Прясно мляко УМ <b>(7)</b> – 150г.	1.Сандвич с масло и варено яйце <b>(1,3,7)</b> – 75г. 2.Чай с лимон – 150г.	1.Качамак със сирене <b>(1,7)</b> – 150г. 2.Кисело мляко <b>(7)</b> – 30г.
<b>МЕЖДИННА ЗАКУСКА</b>	1. Банани - 80/100г.	1.Мандарини УП– 80/100г.	1.Ябълки УП– 80/100г.	1.Мандарини – 80/100г.	1. Портокали УП - 80/100г.
<b>ОБЯД</b>	1. Супа от месо със застрейка <b>(1,3,7)</b> - 100/130г. 2. Леца плакия <b>(1)</b> - 130/150г. 3. Хляб Добруджа <b>(1)</b> – 35г.	1. Супа от картофи <b>(3,7)</b> – 100/130г. 2.Месо със зеле - 130/150г. 3.Хляб Добруджа <b>(1)</b> – 35г.	1.Супа борш – 100/130г. 2.Ризото с телешко месо <b>(1)</b> – 130/150г. 3.Хляб Добруджа <b>(1)</b> - 35г.	1.Супа от спанак <b>(3,7)</b> – 100/130г. 2.Риба на фурна <b>(4)</b> – 80г. 3.Салата от зрял фасул <b>(7)</b> – 70г. 4.Хляб Добруджа <b>(1)</b> - 35г.	1. Супа от зелен фасул със застрейка <b>(1,3,7)</b> - 100/130г. 2.Мусака с месо и ориз <b>(1,3,7)</b> - 130/150г. 3.Хляб Добруджа <b>(1)</b> - 35г.
<b>СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА</b>	1.Сладък кекс <b>(1,3,7)</b> – 100г. 2.Кисело мляко <b>(7)</b> – 120г.	1.Сандвич с масло и шипков мармалад - <b>(1,7)</b> – 75г. 2.Айрян <b>(7)</b> - 120г.	1. Овесени ядки с кисело мляко <b>(1,7)</b> – 130/150г.	1.Кисел от нектар <b>(1,7)</b> – 130/150г.	1.Бисквити с прясно мляко <b>(1,7)</b> – 130/150г.

**Алергени:** **1** - Зърнени култури, съдържащи глутен,**2** - Ракообразни и продукти от тях,**3** - Яйца и продукти от тях,**4** - Риба и рибни продукти,**5** - Фъстъци и продукти от тях,**6** - Соя и соеви продукти,**7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза,**8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях,**9** - Целина и продукти от нея,**10** - Синап и продукти от него,**11** - Сусамово семе и продукти от него,**12** - Лупина и продукти от нея,**13** - Серен диоксид и сулфити,**14** - Мекотели и продукти от тях

Менюто е изготвено от: м.с.: Л. Николова, готвач: Г. Минчева, домакин: В. Петрова

Съгласувано с директор: Р. Пешева